

# Μόλις υιοθέτησες μία φασολιά!

*Αν τη φροντίσεις στοργικά καλά θα γευματίσεις  
Αν είσαι και καλός γονιός το σπόρο θα κρατήσεις*

## **Βασική περιγραφή:**

Τα φασόλια είναι φυτά μονοετή, της οικογένειας των ψυχανθών. Έχουν πολυάριθμες ποικιλίες και παραλλαγές, οι οποίες βρίσκουν διάφορες προτιμήσεις στη καλλιέργεια και την κατανάλωση, κατά τις συνήθειες εκάστου τόπου. Γενικώς, διακρίνονται σε δύο μεγάλες κατηγορίες, στις νάνες, χαμηλές και στις ψηλές τις αναρριχώμενες. Κάθε μία από αυτές, περιλαμβάνει πλήθος ποικιλιών, με λοβούς διαφόρου μεγέθους, σχήματος και χρώματος, καθώς και φλοιούς σκληρούς, περγαμηνοειδής ή τρυφερούς και εξ ολοκλήρου φαγώσιμους. Χρησιμοποιούνται σε χλωρά κατάσταση ως λαχανικά ή εντελώς ξερά, σαν όσπρια.

Στη πρώτη περίπτωση, η καλλιέργεια αυτών γίνεται σε μικρές εκτάσεις και με ιδιαίτερες περιποιήσεις, στη δεύτερη, σε πολύ μεγαλύτερες εκτάσεις αλλά με λιγότερες φροντίδες. Πάντως όμως οι απαιτήσεις μένουν περίπου οι ίδιες, όσες μάλιστα αφορούν το έδαφος και το κλίμα.

## **Καλλιέργεια**

Εποχή σποράς (θερμά σπορεία) Θερμοκρασία βλάστησης	Εποχή σποράς για υπαίθρια καλλιέργεια	Βάθος φύτευσης	Ημέρες βλάστησης	Μεταφύτευση	Ωρίμανση	Απόσταση φύτευσης
Μάρτιος-Ιούνιος θερμοκρασίες 21-27 C	Απρίλιος- Αύγουστος	3-4 εκ	5-8	Πριν αρχίσει να παίρνει ύψος	45-65 μέρες από τη σπορά	Πάνω στις σειρές: 0,40-0,60 μ Ανάμεσα στις σειρές: 0,80-1 μ

Γενικά: Το φασόλι είναι πολύ ευαίσθητο στο κρύο και στην παγωνιά γι' αυτό καλλιεργείται την άνοιξη. Το πότε ακριβώς εξαρτάται από το μικροκλίμα της κάθε περιοχής.

Το φασόλι αγαπά το νερό, γι' αυτό τα ποτίσματα γίνονται τακτικά και άφθονα καθ' όλη τη διάρκεια του καλοκαιριού. Κατά την περίοδο της ανθοφορίας το πότισμα γίνεται με ιδιαίτερη προσοχή για να μην πέσουν τα άνθη είτε από την υπερβολική υγρασία είτε από την έλλειψη νερού.

## **Συγκομιδή**

Η συγκομιδή των χλωρών φασολιών πραγματοποιείται μετά 2-3 μήνες από την σπορά, αναλόγως, εννοείται, τού τοπικού κλίματος και της πρωιμότητας των καλλιεργουμένων ποικιλιών. Κατά τη συλλογή, πρέπει οι λοβοί να είναι ακόμη τρυφεροί και να μαζεύονται κάθε 2-3 ημέρες, για να εξακολουθεί η άνθηση και συνεπώς η δημιουργία νέων καρπών για πολύ. Αντιθέτως, όταν παραμένουν και αρχίζουν τα σπυριά να χοντραίνουν και να σκληρύνονται τότε, η βλάστηση καθώς και η καρποφορία σταματούν.

## **Συγκαλλιέργεια**

Στην Αμειψισπορά, τα φασόλια πρέπει να προηγούνται κάθε άλλης καλλιέργειας και να ακολουθούν πάντοτε τα σκαλιστικά. Στους λαχανόκηπους, συνήθως, διαδέχονται τα σπανάκια, τα κουνουπίδια, τις πρώιμες τομάτες κλπ.

Ειδική περίπτωση συγκαλλιέργειας φασολιού είναι "οι τρεις αδερφές". Έτσι ονόμαζαν οι Ινδιάνοι της Αμερικής τη συγκαλλιέργεια καλαμποκιού, κολοκυθιών και φασολιών. Τα τρία φυτά φρόντιζαν το ένα το άλλο και όλα μαζί αναπτύσσονταν αρμονικά.

## **Διατήρηση σπόρου**

Διαλέγουμε τα πιο εύρωστα φυτά και αφήνουμε τον 2ο ή 3ο καρπό αμάζαυτοσε κάθε φυτό(συλλέγουμε τους υπόλοιπους καρπούς αν θέλουμε). Αφήνουμε το φυτό να ξεραθεί εντελώς. Παίρνουμε τους ξηρούς καρπούς και αφαιρούμε το σπόρο.

*Σου γράψαμε δυο συμβουλές αν θες να τις τηρήσεις  
και όταν φας και το χαρείς το σπόρο να δωρίσεις  
Παλεύουμε να σώσουμε την κάθε ποικιλία  
Και η δική σου συμβολή μεγάλη έχει αξία*

**Ζιζάνια**

email: [zizania.uoc@gmail.com](mailto:zizania.uoc@gmail.com)

τα νέα μας:

[zizania.tolabaki.gr](http://zizania.tolabaki.gr)